

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2025/2026 учебный год**

Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Уважаемый участник олимпиады!

Перед Вами задания теоретического тура по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – 54 первичных балла. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

За ответы с орфографическими ошибками ставится 0 баллов.

Все ответы вы должны внести в бланк ответов.

Максимальная оценка – 20 баллов.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Не забывайте переносить ответы в бланк ответов!!!

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один вариант, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

1. Проведение Олимпийских игр древности запретил

- а) Нерон
- б) Перикл
- в) Ликург
- г) Феодосий I

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

2. Международное движение, занимающееся организацией физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведением соревнований для лиц с нарушениями интеллекта, называется

- а) Паралимпийские игры
- б) Сурдлимпийские игры
- в) Специальная Олимпиада
- г) Республиканские соревнования

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

3. В каком году Зимние Олимпийские игры стали проводится в разные годы с Летними

- а) 1924
- б) 1948
- в) 1952
- г) 1994

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

4. В каком году «Физическая культура» стала обязательным учебным предметом в школах СССР

- а) 1923/24
- б) 1932/33
- в) 1968/69
- г) 1917/18

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

5. Наиболее благоприятное время для закаливания солнцем

- а) с 15 до 20 часов
- б) с 9 до 11 часов
- в) с 12 до 16 часов
- г) любое время суток

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

6. Для профилактики образования гематомы после легкого ушиба

- а) на место ушиба кладут холод
- б) на место ушиба кладут горячий компресс
- в) накладывают тугую повязку
- г) место ушиба смазывают бриллиантовой зеленой настойкой

(зеленкой)

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

7. Составным элементом двигательного действия является

- а) отдельное движение
- б) физическое упражнение
- в) показатели силы
- г) амплитуда движений

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

8. В каком виде спорта используют коньки с отрывающейся пяткой

- а) хоккей с мячом
- б) хоккей с шайбой
- в) фигурное катание
- г) конькобежный спорт

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

9. Применение упражнений, требующих мгновенной перестройки двигательной деятельности, способствует развитию

- а) выносливости
- б) гибкости
- в) ловкости
- г) быстроты

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

10. Гимнастика до учебных занятий используется для

- а) развития физических способностей
- б) подготовки к предстоящим соревнованиям
- в) совершенствования техники двигательных действий
- г) мобилизации на продуктивную работу на уроках

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

11. Заметив неисправность в креплении снарядов в спортивном зале, необходимо

- а) самому как можно быстрее закрепить снаряды
- б) позвать на помощь одноклассников и закрепить снаряды
- в) сообщить директору школы
- г) сообщить учителю физической культуры

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

12. Международная федерация по футболу имеет аббревиатуру

- а) FIBA
- б) FIFA
- в) FIBV
- г) FIG

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

13. В каком виде спорта самые лёгкие мячи?

- а) мини футбол
- б) лапта
- в) хоккей на траве
- г) настольный теннис

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

14. Кто в Древней Греции не имел права участвовать в Олимпийских играх?

- а) юноши, не достигшие 20-летнего возраста
- б) рабы
- в) женщины
- г) граждане греческого происхождения

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

15. Слово дебют означает:

- а) либеральный тип лидерства
- б) признанный авторитет в спортивной команде
- в) первое появление деятеля искусства на публике
- г) начало шашечной партии

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

16. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- а) легкоатлетический бег
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) синхронное плавание

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

17. Что нельзя делать при носовом кровотечении?

- а) слегка поднимать подбородок вверх
- б) сморкаться
- в) прикладывать холод к переносице и на затылок
- г) укладывать пострадавшего на спину

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

18. К циклическим упражнениям относятся

- а) легкоатлетический бег
- б) прыжки в длину с разбега
- в) плавание
- г) метание гранаты

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

II. Задания в открытой форме

Задания, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу ответов.

Правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – в 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов.

19. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, называется _____.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов. Ответ с ошибкой – 0 баллов

20. Документ, в котором четко отражены результаты спортивной игры, называется _____.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов. Ответ с ошибкой – 0 баллов

21. Способность организма противостоять утомлению во время длительного выполнения упражнений, называется _____.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов. Ответ с ошибкой – 0 баллов

22. Спортсмена, специализирующегося в беге на сверхдлинные дистанции, называют _____.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов. Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов

III. Задание на установление соответствия между понятиями

При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между словами, соединив их в пары, составляющие устойчивые выражения.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – в 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов.

23. Установите соответствие между континентом и цветом кольца на флаге Олимпийских игр

Цвет кольца		Континент	
1	синий	А	Америка
2	красный	Б	Австралия
3	зеленый	В	Европа
4	желтый	Г	Африка
5	черный	Д	Азия

1	2	3	4	5

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

Необходимо указать правильную последовательность в обучении техники владения мячом в баскетболе.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов.

24. Укажите верную последовательность в обучении техники владения мячом в баскетболе

А. Ведение – передачи – бросок – ловля

Б. Ловля – передачи – ведение – бросок

В. Ведение – бросок – передачи – ловля

А	Б	В
---	---	---

V. Задание, предполагающие перечисление известных фактов

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов. *Максимальная оценка – 5,0 баллов*

25. Из предложенного списка выберите фамилии выдающихся спортсменов хоккеистов СССР и России.

Ответ словами запишите в графу ответов.

Е. Устюгов
О. Корбут
В. Третьяк
А. Большунов
В. Фетисов
В. Харламов
И. Ларионов
П. Дацюк
Л. Яшин

1	
2	
3	
4	
5	

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

Необходимо напротив соответствующей буквы указать вид спорта, соответствующий Международной спортивной федерации на иллюстрации или графическом изображении.

Правильный ответ оценивается в 1 балла, неправильный – 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов.

26. Напишите вид спорта, соответствующий эмблеме Международной спортивной федерации.

Ответ словами запиши в графу ответа напротив соответствующей буквы.

	Эмблема	Вид спорта
А		
Б		
В		
Г		
Д		

VII. Задание-кроссворд

Решите кроссворд, записав слова в графы ответов.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов. *Максимальная оценка – 7,0 баллов*

27. Кроссворд «Физические способности».

Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

1					7				
2									
3									
4									
5									
6									

По горизонтали:

1. Способность сохранять устойчивость тела и его отдельных звеньев в опорной и безопорной фазах двигательного действия.
2. Снаряд для развития максимальной силы мышц.
3. Измерение или испытание, проводимое для определения способностей или состояния человека.
4. Преимущество в условиях при состязаниях, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравновесить шансы на успех.
5. Метод спортивной тренировки, при котором упражнения выполняются последовательно на «станциях» по типу непрерывной или интервальной работы.
6. Способность совершать какие-либо движения за минимальный отрезок времени.

По вертикали:

7. При верных ответах на все вопросы, должно получиться слово (ключевое слово).

VIII. Задание-задача

Читаем условия задачи, решаем на черновике, записываем решение в графу ответов. Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов за ответ – 5. Неправильный ответ – 0 баллов.

Ответ с орфографической ошибкой – 0 баллов.

28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле. Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите в бланк ответа.

ПЕРЕНЕСИТЕ СВОИ РЕШЕНИЯ В БЛАНК ОТВЕТОВ